

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша пшенная молочная вязкая	25-01
-----	---------------------------------	-------

20 **Батон нарезной** 4-28

180 **Какао с молоком.** 15-39

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др

Итого за Завтрак 44-68

40 **Салат витаминный с маслом растительным** 8-60

180 **Суп свекольный со сметаной** 16-58

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Каша гречневая рассыпчатая..** 15-30

крупя гречневая, масло сливочное, соль

80 Суфле из печени. 49-49

печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное

30 Соус сметанный. сметана 150г

сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль

180 *Компот из свежих фруктов (яблоки).* 11-94

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 *Хлеб дарницкий.* 3-57

Итого за Обед 114-83

Итого за день 159-51

Директор

Дудник А.А.

