

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Запеканка творожная со сгущенным молоком <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		43-58
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
Итого за Завтрак			46-12
<u>Обед</u>			
40	Салат из зеленого горошка <i>горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		22-11
180	Суп гороховый <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-87
120	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		19-35
90	Пудинг рыбный запеченный <i>треска потр. б/г, молоко, батон, яйцо, масло растительное, соль</i>		66-11
20	Хлеб дарницкий		2-71
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		12-35
Итого за Обед			133-50
<u>Полдник</u>			
150	Вермишель молочная жидкая <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок</i>		27-75
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
100	Яблоко свежее		18-15
Итого за Полдник			48-44
Итого за день			228-06

Директор  Дудник А.А.