

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат Питательный** 40-23

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 23-20

свекла, соус салатный дп, сыр российский

Итого за Холодные закуски

63-43

Выпечка

100 **Пицца** 58-07

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с капустой** 23-76

мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

130 **Пирожок с мясом** 37-72

мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 58-74

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

140 **Пирожок с яблоками** 25-04

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

Итого за Выпечка

203-33

Обед

100 **Гуляш из свинины** 52-92

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

100 **Каша гречневая рассыпчатая** 13-43

крупка гречневая, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

Итого за Обед

66-35

Итого за день

333-11

Директор

Дудник А.А.

