

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 43-58

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-54

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 46-12

Обед

40 **Салат из зеленого горошка** 22-11

горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп гороховый** 10-87

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 19-35

картофель, молоко, масло сливочное

90 **Пудинг рыбный запеченный** 66-11

треска потр. б/г, молоко, батон, яйцо, масло растительное, соль

20 **Хлеб дарницкий** 2-71

180 **Компот из сухофруктов** 12-35

сахар-песок, изюм, курага

Итого за Обед 133-50

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 27-75

молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-54

сахар-песок, чай черный

100 **Яблоко свежее** 18-15

Итого за Полдник 48-44

Итого за день 228-06

Директор



Дудник А.А.

