

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Запеканка творожная со сгущенным молоком.** 43-58

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-54

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 46-12

Обед

180 **Суп гороховый.** 10-87

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 18-84

картофель, молоко, масло сливочное

90 **Пудинг рыбный запеченный.** 66-11

треска потр. б/г, молоко, батон, яйцо, масло растительное, соль

180 **Компот из сухофруктов.** 12-41

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 2-71

Итого за Обед 110-94

Итого за день 157-06

Директор

Дудник А.А.

