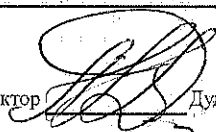


**(Д/с, платное питание)**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 130                     | <b>Омлет натуральный с<br/>горошком зеленым</b><br><i>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</i>   |  | 37-69                         |
| 20                      | <b>Батон нарезной</b>   |  | 4-11                          |
| 180                     | <b>Чай с лимоном</b><br><i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>  |  | 3-87                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   |  | <b>45-67</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 150                     | <b>Щи из свежей капусты со<br/>сметаной на курином бульоне</b><br><i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i> |  | 14-10                         |
| 120                     | <b>Плов с курой</b><br><i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>   |  | 61-86                         |
| 150                     | <b>Кисель витаминизированный<br/>из концентрата</b>   |  | 2-46                          |
| 40                      | <b>Хлеб дарницкий</b>   |  | 1-94                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   |  | <b>80-36</b>                  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 100                     | <b>Картофель отварной</b><br><i>картофель, масло сливочное, соль</i>  |  | 18-29                         |
| 60                      | <b>Котлеты из птицы</b><br><i>филе куриное, молоко, батон, сухари панировочные, масло сливочное</i>   |  | 46-92                         |
| 180                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай черный</i>  |  | 2-76                          |
| <b>Итого за Полдник</b> |   |  | <b>67-97</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |   |  | <b>194-00</b>                 |

Директор



Дудник А.А.