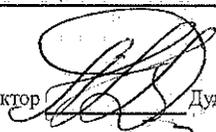


(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет натуральный с горошком зеленым <small>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</small>		37-69
20	Батон нарезной		4-11
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		3-87
Итого за Завтрак			45-67
<u>Обед</u>			
150	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне <small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		14-10
120	Плов с курой <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		61-86
150	Кисель витаминизированный из концентрата		2-46
40	Хлеб дарницкий		1-94
Итого за Обед			80-36
<u>Полдник</u>			
100	Картофель отварной <small>картофель, масло сливочное, соль</small>		18-29
60	Котлеты из птицы <small>филе куриное, молоко, батон, сухари панировочные, масло сливочное</small>		46-92
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-76
Итого за Полдник			67-97
Итого за день			194-00

Директор



Дудник А.А.