

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша гречневая (1-4)</b> <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-30
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		15-35
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>37-98</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4)</b> <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос мороз без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль</i>		25-58
150	<b>Запеканка картофельная с мясом (1-4)</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		47-27
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		5-30
200	<b>Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)</b>		3-93
40	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-75
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-83</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		16-99
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

