

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-55
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-47
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		16-12

Итого за Завтрак**60-14****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		9-30
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-15
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		13-56
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		44-19
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-23
20	Хлеб дарницкий		2-68

Итого за Обед**103-11****Полдник**

100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		16-87
60	Сосиска отварная		28-94
20	Батон нарезной		4-35
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-54
18	Вафли "Артек"		12-00

Итого за Полдник**64-70****Итого за день****227-95**

Директор  Дудник А.А.

