

**(1-4 класс)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 180                     | <b>Каша рисовая молочная<br/>вязкая.</b><br><small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>                                                                                   |                                                                                | 23-55                         |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный масло<br/>сливочное</b><br><small>батон, масло сливочное</small>                                                                                                                     |                                                                                | 20-47                         |
| 180                     | <b>Какао с молоком</b><br><small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>                                                                                                             |                                                                                | 16-12                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>60-14</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 40                      | <b>Салат зеленый с огурцами и<br/>помидорами</b><br><small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>                                                                                                |                                                                                | 9-30                          |
| 180                     | <b>Борщ из (свежей) капусты.</b><br><small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small> |                                                                                | 24-15                         |
| 150                     | <b>Макаронные изделия<br/>отварные.</b><br><small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>                                                                                                         |                                                                                | 13-56                         |
| 80                      | <b>Котлеты из мяса (рубленые).</b><br><small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>                                                            |                                                                                | 44-19                         |
| 180                     | <b>Компот из смеси<br/>замороженных ягод.</b><br><small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>                                                                                                   |                                                                                | 9-23                          |
| 20                      | <b>Хлеб дарницкий.</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                | 2-68                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>103-11</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>163-25</b>                 |

Директор

Дудник А.А.

