АНОО "СЧШ"

03.02.2025

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	**Омлет с зеленым горошком**		44-54
	яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное**		25-30
	батон, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром**		2-74
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		72-58
	Обед		
30	**Помидор свежий**		12-78
180	**Рассольник Ленинградский**		19-26
	картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		
140	**Плов из птицы**		57-36
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов**		8-83
	сахар-песок, изюм, курага		
20	**Хлеб дарницкий**		2-49
	Итого за Обед		100-72
	Полдник		
170	**Жаркое по-домашнему**		46-01
	картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		
180	**Чай с сахаром**		2-74
	сахар-песок, чай черный		
20	**Батон нарезной**		3-36
	Итого за Полдник		52-11
	Итого за день		225-41

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____