

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-97
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		35-07
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-60

Итого за Завтрак**78-64****Обед**

40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		10-30
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		26-87
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		43-76
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		11-93
30	Хлеб дарницкий		4-96

Итого за Обед**97-82****Полдник**

120	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		57-03
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-69
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33

Итого за Полдник**69-05****Итого за день****245-51**

Директор

Дудник А.А.

