

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-97
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		22-50
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-76
Итого за Завтрак			66-23
<u>Обед</u>			
50	Салат из редьки с морковью редька, морковь, масло растительное		7-21
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		26-87
150	Запеканка картофельная с мясом. картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		43-76
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		11-93
30	Хлеб дарницкий.		4-96
Итого за Обед			94-73
Итого за день			160-96

Директор

Дудник А.А.

