

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		26-22
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр. <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		37-40
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
Итого за Завтрак			66-16
<u>Обед</u>			
40	Салат из кукурузы <i>кукуруза консервированная, масло растительное</i>		12-22
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		26-63
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		46-32
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		9-21
20	Хлеб дарницкий		2-68
Итого за Обед			97-06
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <i>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		39-47
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		10-90
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
Итого за Полдник			52-91
Итого за день			216-13

Директор



Дудник А.А.

