

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		26-91
20	Батон нарезной		3-64
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный dp</small>		16-34
Итого за Завтрак			46-89
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком <small>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</small>		7-81
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		25-09
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		16-46
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		42-38
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		15-38
20	Хлеб дарницкий		2-85
Итого за Обед			109-97
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. <small>капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль</small>		19-57
60	Сосиска отварная		35-55
20	Батон нарезной		3-61
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-86
Итого за Полдник			61-59
Итого за день			218-45

Директор

Дудник А.А.

