

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		42-73
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33
100	Груши		29-50
Итого за Завтрак			78-64
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий.		18-48
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-39
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		53-34
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-68
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			107-85
<u>Полдник</u>			
50	Салат из свеклы свекла, масло растительное, соль		4-40
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		47-78
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33
20	Батон нарезной		4-08
18	Вафли "Артек"		12-50
Итого за Полдник			71-09
Итого за день			257-58

Директор

Дудник А.А.

