

02.02.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат Питательный** 40-84
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

150 **Салат из моркови с яблоком** 39-62
морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 25-70
свекла, соус салатный дп, сыр российский

200 **Салат Нежность** 65-22
капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо

Итого за Холодные закуски

171-38

Выпечка

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 33-57
тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Пирожок с яблоками** 29-18
мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 33-45
мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 64-98
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Сосиска в тесте** 67-88
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

Итого за Выпечка

229-06

Обед

137 **Шницель куриный** 97-09
филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

140 **Плов из птицы.** 53-34
филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

Итого за Обед

150-43

Итого за день

550-87

Директор

Дудник А.А.

