

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Омлет с зеленым горошком.** 42-73

яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром** 2-33

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 49-14

Обед

40 **Лечо** 18-60

180 **Рассольник Ленинградский.** 20-39

картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый

140 **Плов из птицы.** 53-34

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.** 10-68

сахар-песок, курага, изюм

30 **Хлеб дарницкий.** 4-96

Итого за Обед 107-97

Итого за день 157-11

Директор

Дудник А.А.

