

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша рисовая молочная вязкая	23-49
-----	---------------------------------	-------

30	Хлеб пшеничный масло сливочное	20-56
----	-----------------------------------	-------

180 *Какао с молоком* 15-57

Итого за Завтрак	59-62
------------------	-------

30 Огурец свежий 4-80

180 Борщ из (свежей) капусты 24-48

150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-11
-----	--	-------

80	Котлеты из мяса (рубленые)	46-53
----	----------------------------	-------

180	<i>Компот из свежих фруктов (яблоки)</i>	10-32
-----	--	-------

20 Хлеб дарницкий 3-22

Итого за Обед	107-46
---------------	--------

100 Капуста тушеная. 17-16

60 *Сосиска отварная* 36-15

20 Батон нарезной 3-93

180 Чай & сахаром 2-70

Итого за Полдник 59-94

Итого за день 227-02

Директор  Дудник А.А.

