

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая. молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-49
20	Батон нарезной		3-94
180	Какао с молоком. молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		15-57

Итого за Завтрак**43-00****Обед**

50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		10-80
180	Борщ из (свежей) капусты. капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-48
150	Макаронные изделия отварные. макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-11
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		46-53
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		12-97
20	Хлеб дарницкий.		3-22

Итого за Обед**116-11****Итого за день****159-11**

Директор

Дудник А.А.

